

**WAS
STARKE
FRAUEN
ANDERS
MACHEN**

re:work.re:balance

Die Konferenz von **emotion**

18.11.2016, Scandic Hamburg Emporio

Präsentiert von

VICHY
LABORATOIRES

Die Idee

„re:work.re:balance“ ist ein Format, das Frauen inspiriert. Eine Konferenz, die erkannt hat, dass der Job zum Leben gehört. Deshalb gibt es dieses Jahr keine klassische Keynote, keine Workshops, keine üblichen Diskussionsrunden. Stattdessen: Frauen im Talk, als Solo-Auftritt, im Gespräch oder in kleiner Runde.

Dabei immer im Fokus: Was starke Frauen anders machen! Auf der Bühne daher: Pionierinnen, Journalistinnen, Autorinnen, Top-Managerinnen, Unternehmerinnen, Start-Up-Gründerinnen - Frauen, deren Ideen die Konferenz-Teilnehmerinnen mit ins eigene Leben nehmen können.

Zwischendurch: Ein „re:balance“ Rahmenprogramm von Büro-Yoga bis zum Spaziergang mit Gesprächen für Entspannung und frische Energie.

Zum Kennenlernen am Vormittag: „Speed-Dating“ mit Visitenkarten

Das Programm

Ab 8:30 Uhr

Einlass

9:00 Uhr

1. Runde Speed-Dating mit Visitenkarten

9:30 Uhr

Topic 1: Mutig sein, das kann man lernen

Neuland betreten, Widerstände überwinden! Erobern Sie neue Bereiche für sich und lassen Sie sich von unseren Speakerinnen inspirieren, mutig zu sein.

- **Harriet Minter**, Leadership Expertin, Journalistin bei The Guardian Productions
- **Annette Mützel**, Foodservice Germany, Erfinderin der Hot Dog Station bei Ikea
- **Dr. Claudia Haubach-Lippmann**, Head of Aircraft Production, Airbus

Topic 2: Mein schönes, volles Leben

Organisation ist das halbe Leben. Dabei selbst nicht auf der Strecke bleiben, Freiräume für sich schaffen, ist manchmal gar nicht so leicht. Unsere Referenten haben Lösungen gefunden.

- **Anna Kaiser & Jana Tepe**, Geschäftsführerinnen & Gründerinnen Tandemploy GmbH
- **Angela Schmidt**, Gründerin der „Notfallmamas“
- **Myriam Bekkar-Schneider**, General Managerin Vichy International

**WAS
STARKE
FRAUEN
ANDERS
MACHEN**

re:work.re:balance

Die Konferenz von **emotion**

18.11.2016, Scandic Hamburg Emporio

Präsentiert von

VICHY
LABORATOIRES

11:00 Uhr

Pause

2. Runde Speed-Dating

Topic 3: Lean in, Together!

Alleine schafft man nicht alles, zusammen dafür umso mehr! Warum wir eine neue Bewegung von Sisterhood und Solidarität brauchen.

- **Harriet Minter**
- **Dr. Birte Gall**, Gründerin und Geschäftsführerin Berlin School of Digital Business
- **Kerstin Plehwe**, Bestsellerautorin, Unternehmerin und Speaker, begleitet aktuell den Wahlkampf von Hillary Clinton in den USA

Topic 4: Sich für andere einsetzen

Eine inspirierende Frau mit einem spannenden Projekt: **Maria Bobenrieth** ist Executive Director der WOMEN WIN Foundation mit Sitz in Amsterdam. WOMEN WIN setzt sich weltweit dafür ein, jungen Mädchen den Zugang zum Sport zu verschaffen. Die Mission: „to equip adolescent girls to exercise their rights through sport“.

12:45 Uhr

Mittagspause

14:00 Uhr

re:balance-Programm

Entspannen und Energie tanken!

Wählen Sie aus verschiedenen Themen aus:

- Office-Yoga mit Stimm- und Gedächtnistraining für mehr Energie und Gelassenheit mit dem Team von „**Pausenkicker**“.
- Walk & Talk mit **Franz**, unserem Verlagshund. Ein schöner Spaziergang macht den Kopf frei.
- Achtsamkeitstraining mit Diplom-Psychologin **Anja Hessenius**. Sie zeigt uns, wie Entspannung im Kopf beginnt.
- Die beste Version von sich selbst werden – Bloggerin und Autorin **Kristin Woltmann-Pahl** hat dies geschafft und erzählt in ihrem Workshop, wie es geht, in Einklang mit sich selbst zu leben.

Speakers' Corner

Erzählen Sie uns Ihre Geschichte!

Madeleine Marx, Hoteldirektorin Scandic Hamburg Emporio und **drei Teilnehmerinnen**, vorgestellt von einer EMOTION Redakteurin.

WAS
STARKE
FRAUEN
ANDERS
MACHEN

re:work.re:balance
Die Konferenz von **emotion**
18.11.2016, Scandic Hamburg Emporio

Präsentiert von

VICHY
LABORATOIRES

15:45 Uhr

Pause

16:15 Uhr

Topic 5: Das Original sein, nicht die Kopie

Chitra Stern ist Gründerin und CMO der Martinhal Resorts in Portugal. Sie hat indische Wurzeln, wuchs in Singapur auf, studierte in London, lebt heute in Portugal. Ihr absolutes Herzensprojekt: vier Luxus-Resorts für Familien. Eine Story über Überzeugungen, Hindernisse und weiße Männer.

Petra Heidenfelder ist Fachanwältin für Insolvenz- und Arbeitsrecht und leitet die Frankfurter Niederlassung einer großen Kanzlei. Sie hat vom Bau eines großen Fußballstadions bis zum kleinen Frauen-Erotik-Shop die unterschiedlichsten Branchen abgewickelt. Sie plädiert für eine neue Kultur des Scheiterns. Und für mehr Risikobereitschaft und Experimentierfreude!

Topic 6: Öfter Ja sagen!

Edina Müller ist Ausnahmesportlerin und hat schon oft „Ja“ zu neuen Chancen gesagt. Nach der Olympischen Goldmedaille im Rollstuhlbasketball entschied sie sich für eine neue Sportart. Und war erneut mit Silber bei Olympia im Parakanu erfolgreich. Sie berichtet, wie sie auf ihrem Lebensweg und in ihrer sportlichen Karriere oft offen für Neues sein musste und wollte.

17:00 Uhr

Abschluss mit Get-Together

Ticketpreis: 298 €, ab drei Tickets gibt es 15% Mengenrabatt.
Ausführliche Informationen und Tickets für re:work.re:balance finden Sie hier:
www.emotion.de/rework
#rework

Präsentiert von:

VICHY
LABORATOIRES

Mit Unterstützung von:

