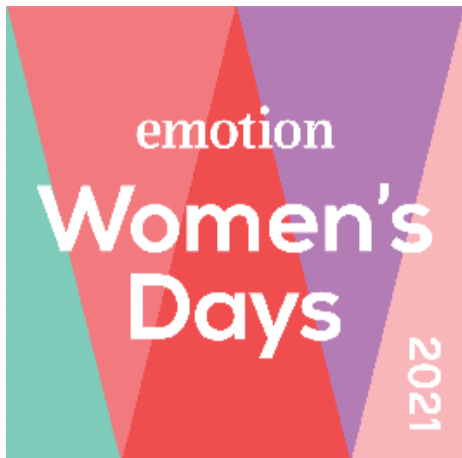


# DAS PROGRAMM

DIENSTAG, 14.09.2021



#ewd21 #returntowa

[www.emotion.de/womensdays](http://www.emotion.de/womensdays)

## NEW WORK

09:30

**WIE WILLST DU JETZT ARBEITEN? – from home, hybrid oder wie früher?**  
Immer mit einem starken Team!

09:35 - 10:15

**WORKING FROM HOME: THIS IS HOW (EN)**

Harriet Minter

Sie kennt sich aus mit dem Arbeiten im Home-Office weil sie es schon immer und sehr gerne tut. Sie verrät uns, wie auch wir den Gefallen daran finden und welche Tipps und Tricks es uns leichter machen.

10:15 - 10:30

**NEW WAYS OF WORKING**

Angela Gallenz (H&M)

Die Arbeitswelt im Einzelhandel kennt sie seit über 25 Jahren sehr gut. Als Personalleiterin hat sie viel Wandel miterlebt und angestoßen. Sie erzählt uns mehr über die neue Arbeitswelt aus ihrer Perspektive.

10:30 - 11:10

**„WORLD-CAFÉ“ - EIN STARKES WIR FINDEN**

Susanne Ringen

Wie kann ein starkes WIR-Gefühl gelingen, wenn die ganzen ICHs sich selten bis gar nicht sehen? Teamzusammenhalt entsteht nicht durch physische Präsenz, sondern unter anderem durch Offenheit und Vertrauen. Nach einem Mini-Impuls zu den Teamphasen erspürt ihr selber in dem Format "Café der Fragen" wie ihr Bindung und Vertrauen herstellen könnt.

11:30

**WIDERSTANDSFÄHIG WERDEN, OFFEN & SOLIDARISCH BLEIBEN:**  
Was wir für zukünftige Krisen lernen können.

11:35 - 12:00

**DU STECKST IN EINER KRISE? HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!**

Anastasia Umrik

Sie weiß was Krisen bedeuten, weil sie selbst viele von ihnen durchlebt hat: mit sieben Jahren Migration aus Kasachstan, Diagnose Muskelatrophie, Sonderschule und mit 29 Jahren ein Fasttod. Das Leben fordert sie immer wieder heraus, sie hat gelernt flexibel zu bleiben und sich neu auszurichten. Wie sie das geschafft hat, verrät sie uns hier.

12:00 - 12:35

**IN DER KRISE SOLIDARISCH BLEIBEN**

Josephine Drews, Ronja Ebeling, Laura Gehlhaar

Und wer bekommt eigentlich unsere Solidarität und wer nicht? Die Frage ist brandaktuell, aber nicht neu.

12:35 - 13:10

**RESILIENZ – Was wir für künftige Krisen beachten müssen**

Dr. Karim Fathi (Akademie für Empathie)

Der Resilienzforscher berät gemeinsam mit 15 weiteren Expert:innen das Bundesforschungsministerium hinsichtlich Zukunftstrends. Wir besprechen, warum wir in Zukunft multi-resilient sein müssen, was unsere Resilienz stärkt und schwächt und warum Resilienz auch im Job eine Schlüsselfunktion hat.

13:30

**NETZWERKEN & ZUSAMMEN WEITER KOMMEN**  
Mit tiefen Verbindungen, smarten Techniken und Awareness.

13:35 - 14:05

**THE LOST ART OF CONNECTING (EN) – So finden wir zurück in wertvolle Beziehungen**

Susan Mc Pherson (McPherson Strategies)

McPherson wird uns wichtige Impulse für ein mehr zielführendes Miteinander und bedeutungsvollere Beziehungen in Leben und Arbeit geben.

14:05 - 14:35

**DAS NETZWERK, DAS ZU MIR PASST**

Ute Poprawe (Mission Female), Annelies Peiner (nushu), Margit Dittrich (Frauen verbinden)

14:35 - 15:10

**WOMEN'S INFLUENCE IN TEAMS or HOW WE MAKE WOMEN HEARD (EN)**

Professorin Olga Stoddard (Brigham Young University, USA)

Die Wirtschaftswissenschaftlerin teilt die Ergebnisse ihrer Studie mit uns. „When women don't speak“ befasst sich mit Lösungen, die Frauen helfen, sich in männerdominierten Bereichen nachhaltig Gehör zu verschaffen.

15:30

**MEIN KÖRPER, MEINE SEELE, MEINE ARBEIT**

15:35 - 16:00

**YOUR JOB WON'T LOVE YOU BACK (EN) – Ein Plädoyer für Prioritäten**

Sarah Jaffe

Sie erinnert uns daran, dass Arbeit nicht alles ist, denn nur Menschen schenken Liebe und geben sie zurück. Ein Weckruf.

16:00 - 16:25

**WERTSCHÄTZUNG: BEDÜRFNIS, HALTUNG UND SCHLÜSSEL ZUM TEAMERFOLG**

Dr. Isabell Lütkehaus

In ihrem Berufsalltag hilft sie Probleme zu lösen. Sie kennt die Probleme des menschlichen Miteinander und weiß was es für Teamerfolg braucht.

16:25 - 17:10

**ACHTSAMER DURCH DEN ARBEITSALLTAG**

Urte Thölke (SAP)

Als Achtsamkeitslehrerin kennt sie die Tücken im (Büro-)Alltag. Sie zeigt uns, wie wir mehr Achtsamkeit im Job üben können.