Inhalt

26

Jetzt, wo wir wissen, wie sich Homeoffice wirklich anfühlt: Für wen ist diese Art des Arbeitens eigentlich das Richtige?

50

Welche tieferen Erkenntnisse verbirgt unsere Vagina? Bei einem Selbstliebe-Workshop hatte unsere Autorin überraschende Einsichten

20

BEGEGNUNG

Aminata Belli sagt: „Ich kann nicht verstehen, warum Menschen andere nicht akzeptieren wollen." Mit uns spricht sie über den Rassismus in ihrem Leben und wie wir ihn bekämpfen können

Die Seitenzahlen unserer Titelthemen sind rot

Unsere Themen

10 NEULAND Katzenbilder statt Dickpics, Selbstliebe statt Hass und Aktivismus statt Blumen

20 BEGEGNUNG Die Moderatorin Aminata Belli über den alltäglichen Rassismus in Deutschland

26 HIMMEL ODER HÖLLE? Ist das Arbeiten im Homeoffice wirklich so toll, wie wir dachten?

30 UND WAS IST MIT MIR? Corona hat klargemacht: Von echter Gleichberechtigung sind wir weit entfernt. Wir kämpfen dagegen mit der Aktion #jetzterstrecht

36 SEX, AGE AND THE CITY Candace Bushnells neues Buch zeigt, wie Sex und Liebe mit 50+ funktionieren

40 GELD IST EIN KINDERSPIEL Warum es so wichtig ist, schon mit Kindern über Finanzen zu reden

46 DIE TÜR ZU DIR Die Psychotherapeutin Lori Gottlieb erzählt uns, warum eine Therapie so hilfreich sein kann

50 ICH KOMME! Unsere Autorin hat durch tägliche Masturbation gelernt, was sie wirklich will

70 BÄRBEL TRIFFT ... Schauspieler Matthias Schweighöfer

74 EMOTION WOMEN'S DAYS So feiern wir sie 2020

Dossier

56 DAS MACHT MICH SICHER Was gibt uns Halt, wenn die Zukunft auf wackeligen Füßen steht? Sicherheiten, die unerschütterlich sind – weil sie von innen kommen

58 WIR KÖNNEN AUCH ANDERS Zurück zur alten Normalität? Das wird wohl nichts mehr. Ein Essay über den Mut zum Aufbruch an neue Ufer

60 MICH HAUT NICHTS UM Gerade in Krisenzeiten ist es wahnsinnig schwer, auf sich selbst zu vertrauen. Kann man das lernen?

62 PROBIER ES EINFACH Warum es uns jetzt besonders stärkt, wenn wir lernen, zu improvisieren

64 BIG FRIENDSHIP Nicht nur, wenn die Welt kopfsteht, brauchen wir große Freundschaften, mit denen wir alles bezwingen können

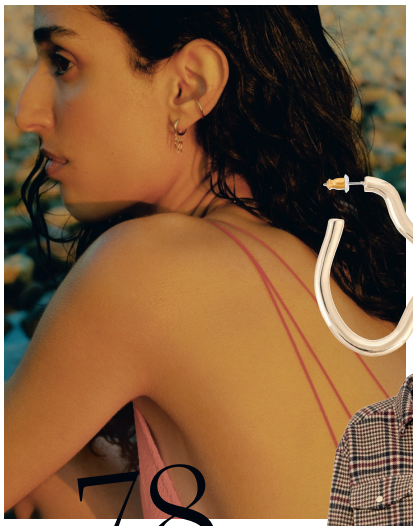
COVERFOTO FELIX KRÜGER **FOTOS** LINA SCHEYNIUS, FELIX KRÜGER **ILLUSTRATION** JOCHEN SCHIEVINK

03_09_2020_Inhalt_KORR.indd 6 04.08.20 14:24

40

Mirna Funk findet: Den Umgang mit Finanzen kann man nicht früh genug lernen. Ihre Tochter, 4, weiß deshalb schon eine Menge über Geld

WE LOVE PARIS



84

78

Hey, Sommer, verweil doch noch! Damit wir uns zumindest den Sommerglow erhalten: Pflegetipps für gebräunte Haut und sonnengebadete Haare

Klassischer Saisonwechsel war einmal: Lieblingssommertrends, die auch den Herbst mögen

100

Eiffelturm und Louvre kann ja jeder. Wir haben uns mal in einer weniger touristischen Ecke von Paris herumgetrieben: im 10. Arrondissement, wo das Multikulti-Herz der Stadt schlägt

Schönes Leben

78 BEAUTY Sommerglow bis in den Herbst
84 MODE Drei neue Trends für die kühlere Jahreszeit
88 BEAUTY UND MODE NEWS Mask-haves, Korallenfreundinnen und Partnerlooks für Mama und Kind
92 PFLEGE Ist clean auch wirklich sauber?
96 DUFT Neue Parfüms, Sprays und Puder
98 GENUSS NEWS Zutaten für bewusstes Genießen
100 REISE Paris neu entdeckt: das 10. Arrondissement
106 LIVING Urban Style in der Wohnfabrik

Kultur

114 KUNST, MUSIK, FILM Neustart im Museum, starke Frauenstimmen und eine berührende Doku über Väter
118 BÜCHER Neue Leselieblinge aus der Redaktion

Working Women

122 WORKING WOMEN NEWS Ungenutzte Potenziale und feministischer Fortschritt
124 MENTORIN Diesmal: Katja Ohly-Nauber, Leiterin Marketing-Kommunikation Mercedes-Benz
125 FINANZFRAGEN Expert*innen helfen
126 INTERVIEW Privat getrennt, im Job ein Duo: Geht das?

IN JEDER AUSGABE

5 Editorial | 8 Intern
18 Kasia spricht Klartext
39 Pantelouris ... über Männer und Frauen
68 Berit Brockhausen ... antwortet auf Lebensfragen
121 Abo-Service | Impressum
128 Horoskop Ihre Sterne in diesem Monat
129 Vorschau auf die nächste EMOTION
130 Gefühle meines Lebens Schauspielerin Claudia Michelsen

FOTOS BENNIE JULIAN GAY FÜR MARIA BLACK, ROBERT RIEGER, MADLEN KRIPPENDORF, PR

03_09_2020_Inhalt_KORR.indd 7 04.08.20 14:24