

# WBD<sup>®</sup> 12. **WOMEN'S** BUSINESS DAY



**EIN TAG MIT ALLEM, WAS FRAUEN IM  
JOB INTERESSIERT UND STÄRKT**

Anmeldung unter  
[emotion.de/wbd2018](https://emotion.de/wbd2018)

**SEIEN  
SIE DABEI!**  
AM 1. MÄRZ 2018  
IM EMPIRE RIVERSIDE  
HOTEL HAMBURG

**emotion**

# DAS PROGRAMM

Ab 8.30 Uhr ● CHECK-IN

9.30 Uhr ● BEGRÜßUNG

9.40 Uhr ● **René Borbonus „Klarheit – Wissen, was zählt und darüber reden“**

Der Vortragsredner und Kommunikationsexperte weiß: Klar zu scheinen ist einfach – klar zu sein ein Alleinstellungsmerkmal. In seinem neuen Vortrag stellt er sich den Fragen, die uns alle umtreiben: Wo verstecken sich die Stimmen der Vernunft? Wem dürfen wir noch Glauben schenken? Warum werden wir so oft nicht verstanden, obwohl wir laut und deutlich in den Wald rufen? Wie können wir verständlich und klar kommunizieren? Was macht eine Argumentation, eine Rede, einen Dialog wirklich klar? [www.rene-borbonus.de](http://www.rene-borbonus.de)

10.30 Uhr ● **Dr. Katarzyna Mol-Wolf „Was Frauen fordern“**

EMOTION hat im Jahr der Bundestagswahl die Kampagne **#wasfrauenfordern** gestartet. Die Wünsche und Forderungen von Frauen an Politik, Wirtschaft und Gesellschaft wurden erhoben und werden an die Regierung übergeben. So will EMOTION einen Beitrag leisten, um die Gleichberechtigung in Deutschland voranzubringen. Die Ergebnisse der Kampagne präsentiert Geschäftsführerin und Chefredakteurin Dr. Katarzyna Mol-Wolf. [www.wasfrauenfordern.de](http://www.wasfrauenfordern.de)

11.00 Uhr ● COFFEEBREAK

11.30 Uhr ● **Claudia Güsken „Frauenkarrieren bei der Hamburger Hochbahn AG“**

Ob bei den Ingenieuren oder den Busfahrern, die Hamburger Hochbahn AG möchte bei der Gewinnung von jungen Talenten und bei der Führungskräfteentwicklung aus dem Vollen schöpfen. Mit einer langfristigen Strategie will das zehntgrößte Hamburger Unternehmen den Frauenanteil in der Belegschaft und in Führungspositionen erhöhen. Wie das gelingt, weiß Claudia Güsken, Vorständin Personal und Betrieb.

12.30 Uhr ● LUNCHEN – NETZWERKEN – INFORMIEREN

**13.30 Uhr • FOREN – 4 Themen stehen zur Auswahl**

**FORUM 1 • Dr. Oliver Korn „Sorgenlos und grübelfrei:  
Wie der Ausstieg aus der Grübelfalle gelingt“**

Der Psychologe und Therapeut zeigt, wie man aus ineffektiven Gedankenkreisläufen aussteigt und Aufmerksamkeit auf das Wesentliche lenkt.

[www.addisca.org](http://www.addisca.org)

**FORUM 2 • Dr. Meike Zöger „Warum wir lieben sollten, was wir tun.“**

Die Literaturwissenschaftlerin erinnert uns mit einem literarisch-philosophischen Blick an den Sinn der Arbeit, die Erfüllung, etwas zu schaffen und gibt uns motivierende Impulse für Zufriedenheit und zum Weiterdenken.

[www.meikezoeger.de](http://www.meikezoeger.de)

**FORUM 3 • Pausenkicker-Gesundheitsentertainment  
„Die besten Dinge zur Aktivierung der körpereigenen Apps“**

Der Kopf ist leer, der Nacken zwick, die Stimme wackelt - das kreative Loch ist allzu nah. Jede kennt den Tiefpunkt, wenn uns nichts mehr einfällt.

Mit welchen kleinen Übungen für Körper, Kopf und Stimme man im Büro die Akkus wieder ganzheitlich und mit Spaß und Freude auflädt, zeigen Ihnen die Pausenkicker. [www.pausenkicker.de](http://www.pausenkicker.de)

**FORUM 4 • Wechselzeiten – Auf dem Weg zum ersten Triathlon**

„Wechselzeiten“ ist ein Film über vier Frauen, die aus unterschiedlichen persönlichen Motiven hart für einen Triathlon trainieren. Die berührende Geschichte, zunächst für ein kleines Format gedacht, wurde zu einem Kinohit. Nach der Vorführung des Films in der Kurzfassung berichten Protagonistin Kristina und die Produzentin des Films Silvia Weihermüller, wie man Widerstände überwindet und aus einer großen Herausforderung neue Kraft und Durchsetzungsvermögen schöpft. [wechselzeiten-film.de](http://wechselzeiten-film.de)

**15.00 Uhr • COFFEEBREAK**

**15.30 Uhr • Vince Ebert „Zufällig erfolgreich!“**

In seinem Vortrag erklärt der Kabarettist und Autor humorvoll anhand von Beispielen aus Naturwissenschaft, Neuromarketing und Chaostheorie, welche Unternehmensstrategien von Nöten sind, um auf unberechenbare Ereignisse flexibel zu reagieren und innovationsfähig zu bleiben. Denn gerade Zufälle sind absolut notwendige Bedingungen für Fortschritt und Innovation. Immerhin basiert das erfolgreichste System unseres Universums – die Evolution – auf dem Prinzip des Zufalls. Ohne Trial and Error hätten sich im Tier- und Pflanzenreich niemals die großen Gewinner durchsetzen können. Geben Sie dem Zufall eine Chance! [www.vince-ebert.de](http://www.vince-ebert.de)

**16.30 Uhr • AUSKLANG**

# DIE SPEAKER/INNEN



**Claudia Güssen**  
Vorständin Personal  
und Betrieb,  
Hamburger  
Hochbahn AG



**Silvia  
Weihermüller**  
Produzentin



**Dr. Katarzyna  
Mol-Wolf**  
Geschäftsführerin  
und Chefredakteurin  
EMOTION



**René Borbonus**  
Kommunikations-  
experte, Autor



**Dr. Meike  
Zöger**  
Literatur@work



**Dr. Oliver  
Korn**  
Diplom-Psychologe



**Vince Ebert**  
Kabarettist,  
Moderator und  
Autor



**Pausenkicker**  
Sina Morcinek, Katrin  
Wulff, Lena Wittneben –  
Trainerinnen für Körper,  
Kopf und Stimme



**Kristina  
Jahnke-  
Frömmrich**  
Personalberaterin

# DIE VERANSTALTERINNEN



**Martina Plag** ist Geschäftsführerin der Hachenberg und Richter Unternehmensberatung GmbH. Ihre Themen: Personalentwicklung, Arbeitszeitgestaltung, Frauenförderung, betriebliches Konfliktmanagement. Sie ist Unternehmensberaterin, Coach und Wirtschaftsmediatorin und Initiatorin der WOMEN'S Business Lounge.  
[www.hr-ub.de](http://www.hr-ub.de)

FOTO DANIELA MERZ

Das Frauenmagazin **EMOTION** gibt es seit 2006. Gegründet bei Gruner + Jahr übernahm die damalige Anzeigenleiterin Dr. Katarzyna Mol-Wolf 2009 den Titel im Management-Buy-Out. Seitdem erscheint EMOTION bei INSPIRING NETWORK und hat sich zu einer multimedialen Marke entwickelt.



Mit der Aktion **#wasfrauenfordern** hat der EMOTION Verlag Frauen die große Chance gegeben, sich und ihren Wünsche und Forderungen im Jahr der Bundestagswahl Gehör zu verschaffen. Denn so unterschiedlich die individuellen Lebensmodelle von uns Frauen sind, so unterschiedlich sind unsere Interessen und Forderungen. Neben einer großen Umfrage hatten Frauen die Möglichkeit, auf der Seite [www.wasfrauenfordern.de](http://www.wasfrauenfordern.de) ein Statement abzugeben.

# BESTELLEN SIE JETZT IHR TICKET FÜR DEN **WOMEN'S BUSINESSDAY** AM 1. MÄRZ 2018

Bitte Anzahl der Tickets eintragen | Preis pro Person inkl. 19% MwSt.

240,00 Euro\* (Selbstzahler)

360,00 Euro\* (Firmenzahler)

Im Preis enthalten sind Tagungsgetränke, Snackpausen und das Mittagsbuffet.

Ich bin EMOTION-Abonnentin und erhalte einen Rabatt von **10%**.

**BUCHEN SIE IHR TICKET BEQUEM UNTER [WWW.EMOTION.DE/WBD2018](http://WWW.EMOTION.DE/WBD2018)**

Oder senden Sie uns den Coupon ausgefüllt per Fax an 040/600 288 777.

Die Anmeldung für eines der Foren erfolgt per E-Mail an [wbd@emotion.de](mailto:wbd@emotion.de)

## RECHNUNGSANSCHRIFT

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich bin damit einverstanden, Informationen von EMOTION über interessante Angebote und andere Veranstaltungen zu erhalten.

Ich möchte nicht auf der offiziellen Teilnehmerliste genannt werden.

Datum, Unterschrift

\* Die Tickets sind übertragbar. Eine Stornierung der Buchung oder Rückerstattung des Ticket-Preises ist nicht möglich.  
Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Bild- und Filmaufnahmen Ihrer Person erstellt werden und für die eigene Berichterstattung über die Veranstaltung von den Veranstaltern verwendet und veröffentlicht werden.