

10. Women's Business Day

3. März 2016

Empire Riverside Hotel Hamburg



10 JAHRE WOMEN'S BUSINESS DAY!

Die Konferenz für weibliche Fach- und Führungskräfte in Hamburg feiert ihr Jubiläum.

Ein Tag mit allem, was Frauen im Job interessiert und stärkt – gestaltet wird er in diesem Jahr zum ersten Mal von EMOTION.

Seien Sie dabei und buchen Sie jetzt!

Anmeldung unter emotion.de/wbd2016

Das Programm

Ab 8:30 Uhr **Check-In**

9:30 Uhr **Begrüßung**

9:40 Uhr **Keynote: Dr. Petra Bock | „MINDFUCK.Job – Wie Sie Selbstblockaden beenden und Ihr volles berufliches Potenzial entfalten“**

Petra Bock hat entdeckt, wie stark wir uns im Job unbewusst selbst sabotieren. MINDFUCK® nennt sie das Phänomen, mit dem wir uns systematisch blockieren, ständig bewerten, zum funktionieren bringen oder kleiner machen als wir sind. Erleben Sie die Erfinderin eines bahnbrechenden neuen Coaching-Ansatzes im Live Vortrag und erfahren Sie, wie Sie Ihre inneren Blockaden nicht nur erkennen, sondern sogar als hochintelligenten Code für Ihre volle berufliche Potenzialentfaltung nutzen können. Erleben Sie, wer Sie wirklich sind, wenn Sie sich nicht mehr stören und spüren Sie, welche enorme Motivation und Klarheit Sie sofort freisetzen können. Für das garantiert nächste Level in Ihrer beruflichen Entwicklung! www.petrabock.de

10:30 Uhr **Impulsvortrag: Sibylle Stauch-Eckmann | „Lektionen lernen – Erfahrungen teilen“**

Vorbilder inspirieren, motivieren und machen Mut. Sibylle Stauch-Eckmann schildert ihren Werdegang und gibt den Teilnehmerinnen Denkanstöße mit auf den Weg.

11:00 Uhr **Coffeebreak**

11:30 Uhr **Podiumsdiskussion: „Wie Karriere mit Kind gelingt“**

Um Beruf und Familie unter einen Hut zu bekommen, müssen viele Frauen nach wie vor Hürden überwinden. Vier Experten, u.a. Adelheid Sailer-Schuster, Sibylle Stauch-Eckmann und Sonja Hachenberger diskutieren darüber, wie sich Kind und Karriere miteinander vereinbaren lassen.

12:30 Uhr **Lunchen – Netzwerken – Informieren**

13:30 Uhr **Foren | 4 Themen stehen zur Auswahl**

Forum 1 Petra Friedlaender | „Nicht abblocken. Zulassen! – Souveräner Umgang mit Kritik“

Warum fällt es uns eigentlich oft so schwer, Kritik anzunehmen und was hat das mit mir selbst zu tun? Die Reflexion des eigenen Verhaltens in solchen Situationen unterstützt die Teilnehmerinnen, besser mit Kritik umzugehen und nicht in die Rechtfertigungsfalle zu tappen. Mit gezielten Übungen und Tipps wird der Blick auf Kritik als konstruktives Element geschärft. www.friedlaender.net

Das Programm

(Änderungen vorbehalten)

Forum 2 Britta Wenske | „Zusammen ist man weniger allein – Wie Frauen und Männer von Teamwork profitieren“

Frauen zahlen oft einen hohen Preis, um in verantwortungsvolle Positionen zu kommen. Männer auch. Beide empfinden oft zu wenig Anerkennung für ihr Engagement. Britta Wenske präsentiert mit „Jness“ ein Konzept aus den USA, das die Mann-Frau-Dynamik überraschend neu interpretiert und konkrete Wege zu Teamwork, Erfolg und Zufriedenheit aufzeigt. Die Sprechwissenschaftlerin und erfahrene Trainerin weiß: Kommunikation und Kooperation zwischen den Geschlechtern kann konstruktiv gestaltet werden. www.speakupnow.de

Forum 3 Maren Lehky | „Einfach nur Durchhalten war gestern – Langfristige Energie für Führungskräfte“

Ein voller Kalender, fordernde Mitarbeiter, anstrengende Chefs und auch noch ein Privatleben, in dem man viele Bälle gleichzeitig in der Luft hält. Das alles kostet Energie. Viele Führungskräfte und Mangerinnen, die mitten im Berufsleben stehen, sind am Limit und wollen dennoch alles geben und weiter gestalten. Entkräftet Dienst nach Vorschrift für die nächsten 20 Jahre kommt nicht in Frage. Maren Lehky, Coach und erfolgreiche Buchautorin mit jahrelanger Erfahrung im Topmanagement liefert praktische Tipps für mehr Energie. www.maren-lehky.de

Forum 4 Sonja Hachenberger | „Zeigen Sie sich! – Wie Sie sich spannend präsentieren“

Wie bei der Erstellung eines Drehbuches für einen spannenden Film können auch Sie Aufmerksamkeit in Gesprächen, bei Präsentationen oder Bewerbungen erzielen. Was in Ihrem Leben ist spannend und wert erzählt zu werden? Lernen Sie anhand von einfachen Beispielen aus der Filmdramaturgie Kniffe, wie Sie in Erinnerung bleiben und Ihre Kompetenzen und Ihre Einzigartigkeit wirklich zeigen können. Und lernen Sie Storytelling: Wie gelingt es Ihnen, charmant über sich oder Ihr Projekt zu reden und dabei mit Ihrer Botschaft anzukommen. www.sonja-hachenberger.de

15:00 Uhr **Coffeebreak**

15:30 Uhr **Abschlussvortrag: Ralf Schmitt | „Flexibel im Kopf – Wie mehr Spaß zu mehr Erfolg führt“**

Berufliche Motivation mit Spontaneität und Flexibilität sind eng miteinander verknüpft. Das wird oft verkannt. Wenn im Joballtag kreative Räume geschaffen werden, fördert das nicht nur die eigene Motivation, sondern führt am Ende auch zu mehr Erfolg. Grundgedanke des Vortrags von Ralf Schmitt ist: „Ich bin total spontan, wenn man mir rechtzeitig Bescheid gibt“ – wer kennt das nicht ... Drei einfachen Regeln verhelfen den Teilnehmerinnen zu mehr Kreativität und Flexibilität im Arbeitsalltag: Ja sagen, Fehler zulassen und offen sein für den Moment. Dazu bietet der Improvisationskünstler effektvolle Übungen und unterhaltsame Anekdoten. www.schmitttralf.de

16:30 Uhr **Ausklang beim Networking-Prosecco**

Die Speaker



Dr. Petra Bock

Bestsellerautorin, Coach und bedeutende Managementberaterin



Adelheid Sailer-Schuster

Mitglied des Aufsichtsrats der Santander Consumer Bank AG, Mönchengladbach, und der Santander Consumer Bank SpA Turin



Sibylle Stauch-Eckmann

Geschäftsführerin der HELIOS ENDO-Klinik Hamburg



Petra Friedlaender

Beraterin, Trainerin und Coach mit Schwerpunkt Entwicklungs- und Veränderungsprozesse



Maren Lehky

Autorin und Unternehmensberaterin mit Spezialisierung auf Personal- und Führungsthemen



Britta Wenske

Diplom-Sprechwissenschaftlerin, Kommunikations- und Schauspieltrainerin



Sonja Hachenberger

Trainerin, Coach und Rednerin mit Schwerpunkt Eigen-PR, Selbstpräsentation und Storytelling, TV-Redakteurin und Filmemacherin



Ralf Schmitt

Moderator, Speaker und Experte für Spontaneität und Improvisation

DIE VERANSTALTER



MARTINA PLAG ist Geschäftsführerin der Hachenberger und Richter Unternehmensberatung GmbH. Ihre Themen: Personalentwicklung, Arbeitszeitgestaltung, Frauenförderung, betriebliches Konfliktmanagement. Sie ist Unternehmensberaterin, Coach und Wirtschaftsmediatorin und Initiatorin der WOMEN's Business Lounge.

EMOTION ist das Magazin für kluge, kultivierte Frauen, die ihr Leben bewusst gestalten und dem eigenen Anspruch gerecht werden möchten. Mit Veranstaltungen wie dem WBD unterstützt EMOTION sie dabei.



BESTELLEN SIE JETZT IHR TICKET FÜR DEN **WOMEN'S BUSINESS DAY** AM 3. MÄRZ 2016

Bitte Anzahl der Tickets eintragen | Preis pro Person inkl. 19% MwSt.

240,00 Euro* (Selbstzahler)

360,00 Euro* (Firmenzahler)

Bestellen Sie **bis zum 31. Dezember 2015** und erhalten Sie **15%** Frühbucherrabatt.

Im Preis enthalten sind Tagungsgetränke, Snackpausen und das Mittagsbuffet.

Ich bin EMOTION-Abonnentin und erhalte einen Rabatt von **10%**.

BUCHEN SIE IHR TICKET BEQUEM UNTER WWW.EMOTION.DE/WBD2016

Oder senden Sie uns den Coupon ausgefüllt per Fax an 040/600 288 777.

Die Anmeldung für eines der Foren erfolgt per E-Mail an wbd@emotion.de

RECHNUNGSANSCHRIFT:

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich bin damit einverstanden, Informationen von EMOTION über interessante Angebote und andere Veranstaltungen zu erhalten.

Ich möchte nicht auf der offiziellen Teilnehmerliste genannt werden.

Datum, Unterschrift

AUCH ALS
GESCHENK!

* Die Tickets sind übertragbar. Eine Stornierung der Buchung oder Rückerstattung des Ticket-Preises ist nicht möglich. Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklärt die Teilnehmerin ihr Einverständnis zur Erstellung von Bildmaterial ihrer Person im Rahmen des Women's Business Day, welches zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung und Bewerbung der Veranstaltung von den Veranstaltern verwendet und veröffentlicht werden.

WBD®
WOMEN'S
BUSINESSDAY

Eine eingetragene Marke der
Hachenberg und Richter
Unternehmensberatung GmbH

emotion